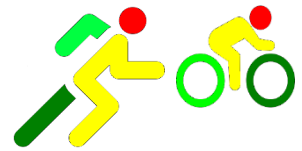


Lockdown-Challenge 2020/21



Liebe Schwimmgfreundinnen und Schwimmgfreunde,

Untätigkeit im "Lockdown"? Nicht mit uns! Um zumindest unsere **Ausdauer** zu bewahren, wollen die Aktiven der WSSV-Schwimmabteilung **vom 16.12. bis 10.01.** möglichst viel Strecke machen - **zu Fuß** (joggend oder walkend) oder **mit dem Fahrrad** (wobei die geradelten km **durch vier geteilt** werden, d. h., bei gleicher Strecke zählen Joggen und Walken vier Mal so viel wie Fahrrad fahren).

So geht die Teilnahme:

- 1) Gehe joggen, walken oder Fahrrad fahren und zeichne die dabei zurückgelegte Strecke mit einer geeigneten App auf.
- 2) Mache einen Screenshot davon und sende diesen möglichst direkt an uns:

per E-Mail (linathomssen@web.de) oder

per WhatsApp an Lina (vorzugsweise WhatsApp).

Die Daten werden dann in einer Tabelle auf unserer Abteilungs-Webseite www.schwimmen-wssv.de zusammengetragen: Mit der Übermittlung von Name und Strecke wird der Veröffentlichung von Name, Jahrgang/Altersgruppe, Schwimmgruppe und Ergebnissen ausdrücklich zugestimmt.

Am Ende werden die Ergebnisse insgesamt sowie nach (Alters-)Gruppen getrennt ausgewertet:

- 2011 und jünger
- 2010 bis 2008
- 2007 bis 2005
- 2004 und älter
- Eltern und Geschwister

Wir sind gespannt, wer das Rennen macht!

Liebe Grüße und bleibt gesund,

Lina Thomßen

Übungsleiterwartin

WSSV-Schwimmabteilung



Olaf Amelsberg

Abteilungsleiter

WSSV-Schwimmabteilung